少しでも不安と感じたら検診を。安心して通院できる環境を目指します。

## ◆福岡和白病院 乳腺外科医長 末田 愛子先生

日本人女性における乳がんの好発年齢は40代後半から 60代前半であり、40歳からマンモグラフィによる乳がん検 診が勧められています。一方、20代~30代の女性では乳腺 の密度が濃く、マンモグラフィ検査より乳腺エコーの方が 診断に適していることもあります。検診以外でも、ご自身で 乳房の状態をセルフチェックすること(ブレストアウェアネ ス)が大切で、気になる症状や乳房の変化があるときは医 療機関への受診をお勧めします。"乳がん検診=痛い"とい うイメージや、これくらいのことで受診まではしなくても…。 などと足が向かない方も多いかと思いますが、乳がんは早 期発見により "命" を救えるがんです。また、昨今の乳がん治 療法は多岐に渡り、手術以外にもホルモン療法、化学療法、 分子標的療法など年々進歩しています。患者さんそれぞれの ライフスタイルに合わせた治療法の提案と、安心して検診、 通院して頂けるような環境づくりを心掛けています。"これく らいのことでは"と考えずまずはお気軽にご相談ください。

## ◆福岡和白病院 乳腺外科部長 西山 康之先生

私たちは乳がんを中心に診療を行なっています。乳がん は30代や40代の子育で中の女性の方に多く見られます。 また、若くて乳がんにかかられる方は、"乳がんにかかりやす い体質"を遺伝により受け継いでいる可能性があります。 (遺伝性乳がん卵巣がんと呼ばれています)現在の診療で は遺伝子検査によりその体質をもっているのかを調べるこ とが可能になっています。乳がんといっても、ひとくくりにす ることはできません。人間に多様性があるのと同じように乳 がんにも個性があります。ある人に効果があった治療方法 が、他の人に効果があるとは限られず、がんの性質やその方 の体質に合わせた治療が非常に重要になってきます。一方 で、患者さんを取り巻く環境も様々で、子育て中の方や仕事 をしている方、その他の病気をかかえている方など、ひとり ひとりにそれぞれの事情があります。私たちはその人の体 質・乳がんの個性・その人の置かれた状況に応じて、最適だ と考えられる治療方法を提案します。







## 社会医療法人財団池友会 福岡和白病院

TEL.**092-608-0001** (代表) 〒811-0213 福岡市東区和白丘2-2-75 https://www.f-wajirohp.jp



