





乳房再建術を受けられる患者さまへ

様

主治医: _____

経過	入院日	当日(手術の前)	当日(手術の後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日~6日目	退院日(6~9日頃)
検体・検査	・火曜日手術の方は16時半頃にシッチ検査を行います	・月曜日手術の方は8時半ごろにシッチ検査を行います	・手術室で胸部のレントゲンがあります				
治療(処置)		・弾性ストッキングを履きます ・点滴を開始します	・心電図の装着、酸素投与を行います ・術後の状態に応じて酸素を外します ・胸にドレーンを留置します ・背中に硬膜外麻酔を留置します	・歩けるようになれば弾性ストッキングを脱ぎます ・心電図を外します ・抗生剤は術後5日目まで継続します ・術後6日目まで朝夕2回清拭後に包帯の巻きなおしがあります		・排液の量が減少したらドレーンの抜去を検討します ・術後3日目頃に硬膜外麻酔を抜去予定です	・包帯を外した後は医療用下着を着用して下さい ・術後7日目に拡張器に生理食塩水を注入します ・術後8日目以降はヘパリンクリームを創部に塗ってください
薬剤・内服	・現在内服しているお薬は一旦全て預かり薬剤師が確認します					・硬膜外麻酔抜去後痛み止めと胃薬の内服が開始します	
活動	・制限はありません	・歩いて入室します(状態に応じてストレッチャー)	・手術後はベッド上で過ごしていただきます	・ドレーンが抜けるまで手術した側の腕は肩より上に上げないようにしてください	→	・ドレーンを抜いた当日よりハビリが開始となります	
食事	・夕食後絶食です ・夕食に経口補水液がついてきます	・指定された絶飲食の時間までに経口補水液を飲んでください		・朝食から食事が開始します			
排泄		・手術室で尿の管が入ります		・尿の管を抜きます			
清潔	・入院前に入浴を済ませて下さい	・入浴は出来ません		・清拭を行います	→		術後8日目からシャワー浴に入れます
説明・指導	・入院生活、入院スケジュール、手術に関連して必要な物品の説明を致します ・手術同意書、説明書をお持ちの方は持参されてください		・術後主治医より説明があります	痛みや、その他症状がある場合には、すぐに看護師にお知らせください			・状態に応じて退院日が決まります ・お会計は退院前日に概算をお知らせいたします ・退院日の会計、次回外来受診日は当日に事務員がお知らせに伺います