











前腕骨骨折(橈骨・尺骨)の手術を受けられる患者様へ

様

主治医: \_\_\_\_\_

月日	/	/	/	/	/ ~ /	
経過	入院～手術前日	手術当日		手術後1日目	術後2日目	術後3～5日目
		手術前	手術後			
検体・検査	入院後必要に応じて追加検査を行う場合があります。		手術室でレントゲンをとります。	採血をします。 		適宜レントゲンをとります。
治療(処置)	シーネで固定します。 (腫れないように冷やします)	点滴をします。 	酸素マスクと心電図モニターをつけます。 腫れないように冷やします。	2～3日毎にガーゼ交換を行います。		
薬剤・内服	お薬を服用されている方はお薬手帳とお薬をご持参ください。 	手術日の内服に関しては看護師より説明します。 抗生剤の点滴があります。	痛みに応じて痛み止めを使います。 			
活動	特に制限はありません。			リハビリが始まります。		
食事	看護師より説明された時間から飲んだり、食べたりできません。 		看護師より食事再開の説明をします。 	特に制限はありません。		
排泄	特に制限はありません。		看護師より説明をします。	特に制限はありません。		
清潔	入院前に入浴を済ませてください。マニキュアをされている方は落として下さい。	歯磨き・髭剃り・体拭きをします。		患部を濡らさないように体拭き・洗髪・足浴等をします。	防水テープになったらシャワーOKです。	
説明・指導	入院時オリエンテーション 術前オリエンテーションを行います。 禁煙です。 	指輪や入れ歯などの金属類、湿布等は全て外します。			退院 