

いのち、痛みに全力

地域医療により大きく貢献!!

CONTENTS

- ・院長就任のご挨拶
- ・令和3年度 新入職医師・初期臨床研修医紹介
- ・地域がん診療連携拠点病院
- ・令和3年度 入職式・オリエンテーション
- ・カマチグループ看護局で新しい名称「JNAQN」が誕生しました
- ・お家でカンタン体操 肩こり予防(座位編)
- ・医療連携医紹介



基本理念 | 手には技術、頭には知識、患者様には愛を

基本方針 | 高度医療 学問的に高い水準の医療を提供します。そのために必要な施設・設備の整備拡充に努めます。

チーム医療 患者様の目標に立った安全で安心できるチーム医療を提供すべく、急性期医療から、早期リハビリ、退院支援までニーズに沿った医療を提供します。

地域医療 いつでもだれでも安心して利用できる、救急医療に重点を置いた地域の中核病院を目指し、地域の医療施設・福祉施設と密接な連携を推進します。

VOL 47
2021/May

いのち、痛みに全力

福岡和白病院 広報誌
第47号 2021年5月発行



ホームページ
<https://www.f-wajirohp.jp/>



Facebook
<http://www.facebook.com/wajiro>



医療連携医のご紹介

医療連携室だより

最良の治療をきめ細かく丁寧に
ふるがきCLINIC



院長
古垣 浩一

診療科

呼吸器内科・外科・血管外科・
放射線診断科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	-	●	●	●	●	●	-
15:30~19:00	-	●	-	●	●	●	-

休診日:月曜・日曜・祝日

※予約優先になっております(土曜17:00~19:00は完全予約制)



当院は福岡市東区香椎駅前に2020年6月に開院した呼吸器内科・血管外科・放射線診断科外科の診療を行うクリニックです。院内には各種検査機器や手術設備を導入し、内科疾患から喘息などの呼吸器疾患、下肢静脈瘤の日帰り手術まで幅広く対応しています。

検査機器ではCTのほか超音波診断装置があり、甲状腺や乳腺、心臓、腹部のエコー検査を行っており、頸動脈のエコ検査では動脈硬化の判定が可能です。CT検査では外部の医師と連携し画像の読影を行い、詳細な検査と迅速な診断を目指しています。お体のことでお困りがあることがあればまずはご相談ください。



TEL 092-405-0757

福岡市東区香椎駅前1-12-2 ASSET香椎 2F



交通アクセス

福工大前駅(JR)から徒歩15分

和白駅(JR)から徒歩10分

和白丘バス停(西鉄)から徒歩3分

和白駅(西鉄)から徒歩10分

福岡空港から車で約30分

カマチグループ 社会医療法人財団 池友会 福岡和白病院

〒811-0213 福岡市東区和白丘2-2-75 E-mail info@f-wajirohp.jp

TEL. 092-608-0001(代) 福岡和白 検索



災害拠点病院 開放型病院 地域医療支援病院
基幹型臨床研修指定病院 日本医療機能評価機構認定病院

院長就任のご挨拶

ご出身はどちらですか？

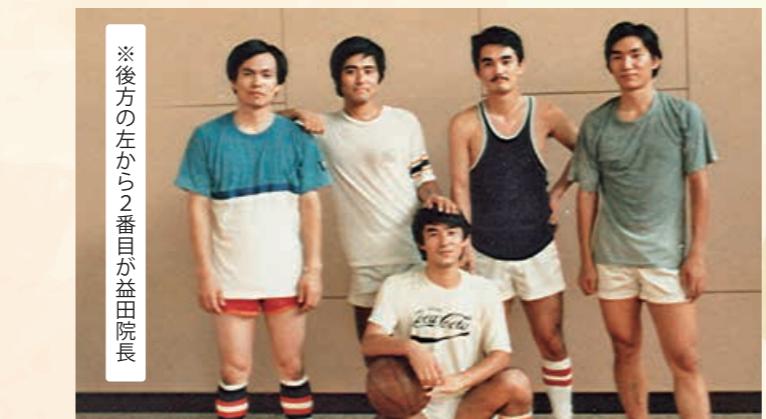
福岡県福岡市の国立福岡中央病院（現国立九州医療センター）で生まれました。中学・高校は広島の当時は比較的新設の学校に行きましたが、今は進学校になっています。一族に九州大学出身者が多かったので九州大学を受験しましたが、広島から見ると九州は田舎のイメージがあり、高校の先生達からは何故都落ちするのか、と不思議がられましたが、福岡は住みやすいところで大変気に入っています。

なぜ医師を志したのですか？

子供のころは憧れたコメディアンがいましたので、コメディアンになりたいと思っていましたが、自分は人を笑わせることはあまり得意ではないと気づいて断念しました。周囲は医師ばかりでしたので、自然と医師を目指すようになりました。

スポーツは何かしていましたか？

中学入学時はサッカー部に入りましたが、定員の関係でバスケットボール部に入ることになりました。



九州大学医学部体育館にて、大学卒業までバスケットボールを続けた同級生。後ろの4名は心臓血管外科医となった。

部長の先生がフィリピンの人で小柄ながら実践的なバスケットボールを習うことができました。高校3年になつて受験勉強が始まるまでの5年間、バスケットボールをやつていました。大学に入ってからは別のスポーツをしようと思っていたのですが、医学部バスケットボール部の先輩から、チームは強豪で、練習は大会の2か月前のみと言わされて軽い気持ちで入部してしまいました。

経歴

昭和55年	九州大学医学部卒業
昭和55年	九州大学医学部付属病院・心臓外科入局
昭和57年	福岡市立こども病院勤務
昭和57年	九州厚生年金病院勤務
昭和58年	九州大学医学部付属病院勤務
平成1年	ベルギー王国ルーベン・カトリック大学留学
平成3年	九州大学医学部付属病院講師
平成6年	九州大学医学部付属病院勤務
平成8年	福岡市立こども病院・心臓血管外科医長
平成10年	九州大学医学部付属病院講師
平成17年	九州大学大学院医学研究院助教授
平成18年	横浜市立大学大学院医学研究科
平成28年	横浜市立大学大学院医学研究科
平成30年	横浜市立大学医学部長（至令和3年3月）
平成30年	横浜市立大学附属市民総合医療センター 外科総長（兼任至令和3年3月）
平成30年	横浜市立大学附属市民総合医療センター 副院長（兼任至令和3年3月）
平成30年	横浜市立大学附属市民総合医療センター 副院長（兼任至令和3年3月）
平成30年	横浜市立大学附属市民総合医療センター 副院長（兼任至令和3年3月）
令和3年	4月から現職



福岡和白病院
新院長
ます だ か
益田 宗孝

実は入学直後に行われた医学部の九州・山口大会で1勝もできない弱小チームであることがわかつた上に、通年で練習しており、騙されたことに気が付きましたが、バスケットボールと当時のキャプテンが好きだったのでもあり、結局医学部6年生まで、計11年間バスケットボールを続けることになりました。

猛練習に加え、エース級が2名入部してきたこともあり、医学部2年生の時には西日本大会に続き全国大会でも優勝することができたことです。大学卒業までバスケットボールを続けた同級生5名の内、4名が心臓血管外科医になりました。部活で培った仲間意識と切磋琢磨する精神がよかつたのか、1名は日本でも指折りの小児心臓外科医、残りの3名は大学の教授になりました。

医師としては、どのような経歴ですか？

医学部の5年生までは整形外科を考えていましたが、街中で倒れた患者さんの命を助けることができる診療科で、かつ、嘘をつかなくてもいい“診療科”ということ、そして部活動の部長が心臓血管外科の教授であったことより心臓血管外科を選びました。“嘘をつかなくてもいい”とい

う言葉は奇異に感じられるかもしれません、私が医師になつた当時は、癌は告知しない時代でしたので、癌を患つておられる患者さんに嘘つき通さないといけなかつたのです。

心臓血管外科を選んだ後は、九州大学の心臓外科およびその関連施設で修練を積んだ後、欧州のベルギー王国にあるルーベン・カトリック大学に留学して、心臓移植を含む心臓外科の臨床と研究に従事しました。帰国後は福岡市立こども病院で先天

血管手術に携わることができ、九州初の心臓移植手術にも参加させていただきました。

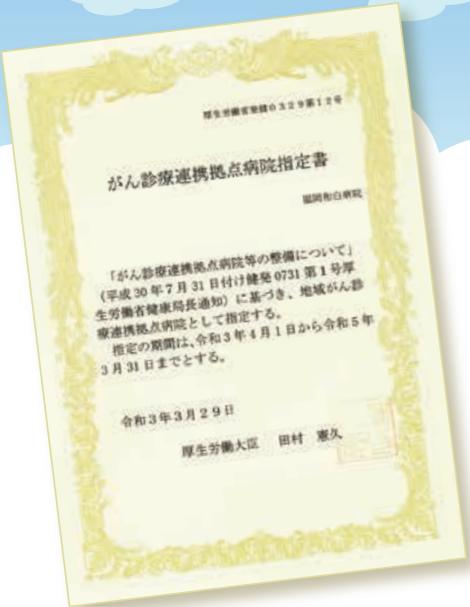
2006年に横浜市立大学旧第一外科（現外科学）の主任教授に就任し、心臓血管外科のみならず、消化器外科、呼吸器外科、乳腺・甲状腺外科、救急救命の教室員を指導することになり、外科医の育成と癌診療にも力を入れてきました。2018年からは横浜市立大学医学部長を兼任し、医学教育や地域医療の推進にも携わせていただき、この度、福岡和白病院の院長として15年ぶりに福岡に戻つてきました。

福岡和白病院の院長として、今後の目標は？

福岡和白病院は循環器疾患、脳神経疾患、整形外科疾患、消化器疾患、救急救命に加えて、100名近くの理学療法士等を抱え、リハビリテーションに力を入れている病院で、最大の特徴は“患者さんのために最大限の努力をする”ことです。救急患者さんを断らない、患者さんに安全で最適な治療を提供する、そして、積極的なリハビリテーションによる早期退院と質の高い生活を守ることを使命として、病院職員全員で皆様方に喜ばれる病院を目指していきたいと考えています。

地域がん診療連携拠点病院

福岡和白病院は令和3年4月1日に「地域がん診療拠点病院」として指定を受けました。



地域がん診療連携拠点病院とは？

平成19年4月に施行されたがん対策基本法に基づき、全国どこでも「質の高いがん医療」を提供することを目指して、厚生労働大臣が指定した病院です。がん医療に関する診療の体制や設備、情報提供、他の医療機関との連携などについて国が定めた基準を満たしています。

福岡和白病院が出来る事

- ①専門的ながん医療の提供
- ②地域がん医療連携の体制作り
- ③がんの治療などに関する情報提供や相談の実施
- ④在宅がん患者の緊急時の入院受け入れ 等



当院における救急医療で培ったスムーズな検査、的確な診断・治療を活かしていきます。そして、手術・薬物療法・放射線治療といったがんの治療だけでなく、相談支援にも力を入れ、地域の皆様をはじめ患者様・ご家族が当院で安心して治療を受けて頂き、「福岡和白病院で治療を受けることが出来て良かった」と感じて頂く医療が提供出来るよう、スタッフ一同尽力していきたいと思っています。



▲左からがん薬物療法認定看護師・緩和ケア認定看護師・がん放射線治療認定看護師

患者様の治療や日常生活をサポートし、ご家族への支援も行っています。入院中の治療だけではなく、日々の生活をよりよく過ごして頂くことが、がん治療を継続していく中ではとても大切なことです。小さな気がかりでもかまいません。ご相談ください。



お問い合わせ先

がん相談支援センター

担当 看護師 柴田
連携室 宮本

TEL 092-608-0001(代表)

受付時間 月～土 9:00～17:00

病院長

ますだ むねたか
益田宗孝

●資格

心臓血管外科専門医・指導医
外科専門医・指導医
循環器専門医
成人先天性心疾患専門医
胸部外科学会認定医・指導医
外科学会認定医



心臓血管外科専門医・外科専門医・循環器専門医として小児～成人まで幅広く診療して参りました。特に弁膜症や狭心症における外科治療に関して、お気軽にご相談ください。



腫瘍内科

さがらこうすけ
相良浩輔

●資格

日本内科学会認定医
日本臨床腫瘍学会がん薬物療法専門医

抗がん剤などの内科的治療を主に担当しています。患者様ごとに治療方法は異なりますが、最善・最適の治療と一緒に考えさせていただきます。これからよろしくお願いします。

外科

あらきともゆき
荒木大幸



本年度より福岡和白病院で勤務させて頂きます。荒木と申します。患者様それぞれに不安な気持ちがあると思いますが、その気持ちに寄り添い診察・治療を行います。地域の皆様に貢献できるように日々努力して参ります。よろしくお願い致します。



整形外科

なかしまてるひと
中島輝人

この度、整形外科医として入職しました中島です。患者様の症状に耳を傾け、適切な加療を提供できるように精進します。何卒よろしくお願い致します。

整形外科

しろまひろし
城間大



本年度より福岡和白病院にて勤務させていただきました。これから様々な方々を診察していきますが、一人一人丁寧な診察を心掛け、地域の皆様に寄り添った医療が出来るように頑張ります。よろしくお願い致します。

籠田 進之介



令和三年度一新入職一四月十日現在
医師紹介



病理診断部
まつやまあつじ
松山篤二
●資格
日本病理学会専門医
日本臨床細胞学会専門医
日本病理学会分子病理専門医

長年大学に勤務し、専門領域に偏ることなくあらゆる領域の病理診断を行ってきました。これまでの経験を生かし、がんゲノム医療にも対応しながら各科の担当医と連携し診療に有意義な病理診断を行って参ります。よろしくお願い致します。



患者様一人一人としっかりと向き合い、真摯な対応で頑張っていきたいと思います。よろしくお願い致します。

初期臨床研修医紹介

臨床研修医
ふじいよしhiro
藤井芳裕



臨床研修1年目の藤井と申します。目標であった医師としてのスタートを福岡和白病院で切れる事を嬉しく思います。地域の皆様の健康で幸せな生活を守る手助けができるよう、日々精進して参ります。よろしくお願い致します。



臨床研修医
いのうえゆうた
井上裕太



臨床研修医
すぎたかおみ
杉貴臣



研修医として勤めることになりました。患者様に寄り添った医療を心がけて参ります。よろしくお願い致します。

臨床研修医
こもりたしんのすけ
籠田進之介



臨床研修医として勤めることになりました。生まれ育った福岡で地域の皆様に貢献できることを嬉しく思います。患者様に寄り添った、温かい医療が出来るように努めて参ります。よろしくお願い致します。



臨床研修医
そりふあ
徐里華



研修医として勤めることになりました。竹内です。まだ分からぬことだらけの未熟者ですが、患者様やご家族の皆様に寄り添える医師を目指して精進して参ります。よろしくお願い致します。

臨床研修医
たけうちよしか
竹内良佳



4月から入職致しました土田と申します。周りからは穏やかな性格だと言われることが多いので、それを生かして患者様が話しやすい雰囲気を作つていければと考えております。診察の過程で拙い所もあるかと存じますが、一生懸命に診察させて頂きます。よろしくお願い致します。



お家でカンタン体操 肩こり予防!

座位編

コロナウイルスの影響によって外出する機会が減り、自宅でテレビやパソコンを見る等、座って過ごす事が多くなっていると思います。また、日本人は床に座る機会が多く、背中が丸まった姿勢をとってしまいがちで、多くの人が「肩こり」に悩まされています。そこで、今回は肩こり予防の体操についてご紹介します。



運動の注意点!

- 椅子から落ちないように注意してください。
- 息を止めないようにしてください。
- 無理に伸ばしたり反動をつけて行わないでください。
- 痛みが出たり、痛みが増す場合は、速やかに中止してください。

頸部の運動 01 02 03

01 頸部屈伸



02 頸部側屈



- ゆっくり息を吐きながら1・2・3・4で頭を右に倒しましょう。
- ゆっくり息を吸いながら5・6・7・8で頭を左に倒しましょう。

03 頸部回旋



- 息を止めずに1・2・3・4で顔を右に向けましょう。
- 息を止めずに5・6・7・8で顔を左へ向けましょう。

POINT
ゆっくり
3回繰り返します。



POINT

- 両肩を上げて力を抜き、ストンと肩を落としましょう。

肩甲帯の運動

ホームページにはこのような体操だけでなく、最新治療に関するご案内や、各診療科の詳しい情報等がたくさん載っています。是非そちらもご覧ください。ホームページは下記のQRコードを読み取っていただくか、福岡和白病院と検索していただくとご覧になれます。



4月1日・2日間で『令和3年度入職式・オリエンテーション』を執り行いました。今年度は、感染防止対策として、オリエンテーションを実施しました。思い返せば、昨年度は急なコロナ感染防止の対応を強いられたが、オリエンテーションを一部中止せざるを得ない状況でした。

今年度は時間を短縮しながらもなんとか無事終える事が出来ました。115名の新入職員が各部署に配置されましたが、これから一緒に働く仲間として、多くの事を吸収してもらい、1日でも早く各現場で活躍してもらいたいと思いま

す。

令和3年度
入職式ジェイナック
看護局で新しい名称 JNAQN が誕生しました!

看護局で新しい名称

JNAQN

とは、日本看護協会認定有資格看護師群 (Group of Japanese Nursing Association Qualified Nurses) を略して、カマチグループ看護局*で新たに設けた名称です。

特別顧問
寺坂先生 X 総括マネージャー
三島 診療看護師



JNAQNについて



JNAQNに該当する看護師は、カマチグループの高度実践看護部門に所属する診療看護師、専門看護師、認定看護師、特定行為研修修了者などの、ある特定の研修を修了した看護師となります。現在、50名以上が在籍しております。

JNAQNは医師と協働し患者様やご家族に卓越した看護を提供するとともに、地域医療の向上に寄与し、医学的知識を兼ね備えた臨床実践能力の高い看護師の育成に貢献することを目指しています。