

人工股関節置換手術

(前側方進入)を

受けた方への注意点!!

股関節を深く曲げたい、

股関節の伸展・内転・外旋の

複合運動は危険です!!



足が後ろに反って内側に入った状態



高い所の物を取るとき

電球を取り替えるとき

余計な力が入り脱臼肢位になります

ご家族にお願いする

楽に行える姿勢となるよう椅子を準備する



起き上がるとき

横のものをとるとき

体を反ってねじることにより脱臼肢位になります

横向きになって起き上がるようにする



股関節を 90° 以上深く曲げる姿勢



股関節をまげて内側におじった状態
ねじれが入ると脱臼しやすい！！



手術した膝を内側に入れる横向き
(膝が内側に入るため)



膝をついて登る

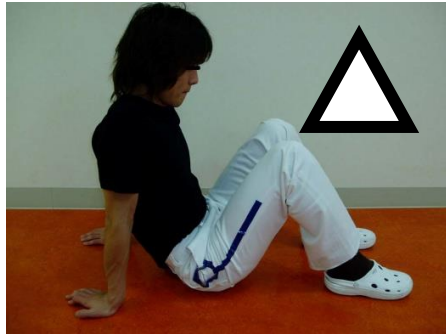


よじ登る
(力を入れたときに膝が内側に入る)

座位動作



膝を曲げての前屈



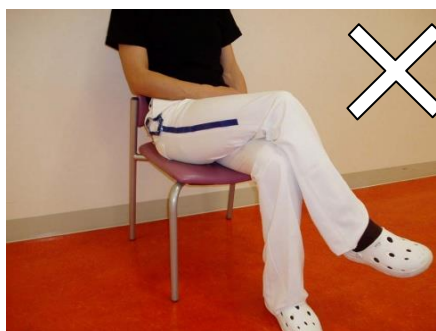
体育座り



横座り



とんび座り



足を組む



低い椅子に座る



足が内側に入る姿勢(和式トイレなど)



足を投げ出して座る



あぐら



正座

靴の着脱動作



靴を履くとき外側から履く動作



台などに足をのせ、靴や靴下を履く
(足は開いて行いましょう)



靴べらを使用しましょう

靴下の着脱動作



体を曲げて靴下を履く



足を組んで靴下を履く



ソックスエイドを使用しましょう



足が外に開くように
(あぐらのような姿勢)

爪切り動作



足を組んで爪を切る



体を曲げて爪を切る



体を曲げて爪を切る



爪切りは手伝ってもらいましょう

物を拾う動作



手術した足を前に出して物をとる



手術した足の膝をつく



両足手術した場合は両膝をつく



足を開いて内側に入らないように

入浴動作

浴槽へ入る場合



手術した足から浴槽に入る時は
足を外に向けて入みましょう。



縁を把持して足を曲げてまたぐ



手すりを把持して足を曲げてまたぐ

浴槽へ座る場合



足を投げ出す



正座

**わからないことがあれば気軽に
リハビリスタッフへご相談下さい**