

# いのち、痛みに全力

FUKUOKA WAJIRO HOSPITAL



地域医療により大きく貢献!!

第13号

平成19年4月

災害拠点病院  
病院機能評価認定 臨床研修病院

医療法人財団 池友会

**福岡和白病院**



〒811-0213  
福岡市東区和白丘2丁目2-75  
TEL.092-608-0001  
E-mail:info@f-wajiro.biz  
http://www.f-wajiro.biz

## 災害拠点病院になりました!

福岡和白病院は平成18年12月1日に災害拠点病院に指定されました。災害拠点病院とは、災害時に効率よく医療を提供するための拠点として指定された病院です。

24時間緊急対応できることや、ヘリポートを完備することなど、運営面や設備面での条件を満たしていることが求められます。

指定を受けたことにより、災害が起こった際には、災害無線によって正確な情報を手でできること、ボランティアの受け入れ先になることなど、より充実した形での対応が可能になると考えています。また、災害現場への医療班の派遣も可能となり、病院内にとらわれず、広く活動を行なうこともできるようになります。

現在は、定期的に消防隊などと共同で訓練を行なうなど、常に災害をシミュレーションすることで、もしもの時に備えています。

通常の診療はもちろんですが、災害などが起こった際にも、しっかりした対応で、皆様に貢献できればと思います。



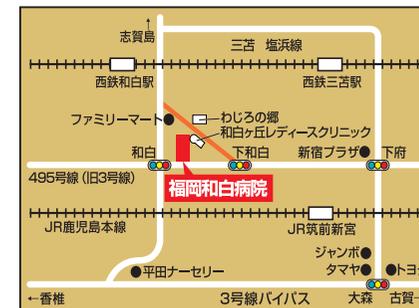
### 福岡和白病院の基本理念と基本方針

#### 基本理念

手には**技術**、頭には**知識**、患者様には**愛**を

#### 基本方針

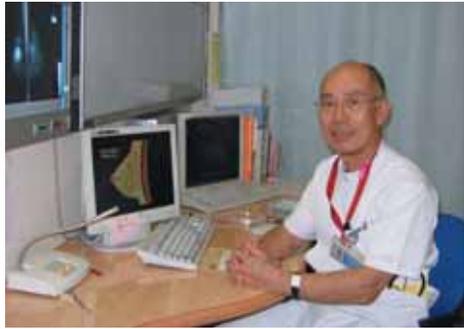
1. 高度医療 学問的に、技術的に高い水準の医療を提供します。そのために必要な施設・設備の整備拡充に努めます。患者様と医療情報を共有し、急性期治療から、早期リハビリ、在宅医療まで一貫した、患者様のニーズに沿った安全で安心できるチーム医療を提供します。
2. 総合医療
3. 地域医療 地域の医療・福祉施設と密接な連携を図り、いつでも誰でも安心して利用できる、救急医療に重点を置いた地域医療の中核病院を目指します。



# 数少ない「乳腺外科」として、乳癌の確実な早期発見・早期治療を目指す

収録日 二 七年二月十九日  
取材ライター 石田 真奈美

医療法人財団 池友会 福岡和白病院 乳腺外科部長 古賀 淳



外来診察室にて。パソコン画面にある乳房の図は先生の自作

近年、日本人女性に増えている「乳癌」。原因は食生活の欧米化など多々挙げられていますが、予防に努めると同時に何より大切なのが、他の癌同様、確実な早期発見と適切な治療。福岡和白病院は2005年平成17年5月、日本乳癌学会専門医制度の認定施設に指定され、「乳腺外科」という専門の診療科目を掲げています。そこで乳腺外科部長の古賀淳先生に、乳癌の現状や検査、治療方法についてお聞きしました。

## Q 日本人女性に乳癌が増加しているとか。

古賀 今や日本人女性の癌罹患率では胃癌を抜いて第1位、年間10万人当たり65人、100万人なら650人が発症するといわれます。さらに30〜65歳の青年層死亡率では第1位というデータが出ています。当病院の乳腺外来には多い日で1日20人、月平均250人が受診されます。もちろんその全員が乳癌というわけではありませんよ。

乳癌は主に欧米で多く発病していましたが、95年頃からアジアの都市部でも増加してきました。これは人種的な遺伝ではなく生活習慣が主原因で、欧米化した食生活や肥満、また初潮が早かったり妊娠出産が未経験など女性ホルモンが大きく影響しています。他の癌と異なり、比較的若い40代後半〜50代に多く発病するのも乳癌の特徴です。

## Q 乳癌は自分で発見できる数少ない癌では。

古賀 しこりや痛み、つぶばり感など自覚症状があつて受診する方も多いですが、自覚症状がなく検診で見られる例も多いのです。

## Q 手術方法も進歩していますね。

古賀 昔は乳癌と診断されれば胸筋もリンパ節も徹底的に取る乳房切除術が主でした。しかし14〜15年前から日本でも乳房温存術が導入され、最近はそのが増えています。

また2〜3センチ以下でリンパ節転移がないと思われる乳癌ではセンチネルリンパ生検を実施します。これは最初に転移すると考えられるリンパ節で、ここに転移がなければ、郭清を省略しようというものです。もつとも発見時すでに他への転移が認められれば、化学療法やホルモン療法から始めることもあります…。



乳腺外科を受診する女性に配慮して用意された、専用の「乳腺待合室」。奥がマンモグラフィ検査室で、横に更衣室を備備

## Q 手術後の治療や投薬は。

古賀 放温存術後には乳房への放射線治療や、全身再発を防止する目的ではホルモン療法、化学療法などを行います。近年、遺伝子制御薬剤のハーセプチンという効果的な薬も登場しています。化学療法による食欲減退、吐き気やアレ르기、リンパ節切除による浮腫など症状の出る方がおられるので、色々なサポート療法やチーム医療で対応しています。

化学療法においても最近は、初回は入院でも2回目以降は外来治療が可能になりました。当院では06年11月から「外来化学療法室」を開設、通院治療の方も多くなります。PETは病期診断や再発診断で役立つほか、多発病巣、多臓器がんなども偶然見つけることもありま。とにかく局所的には癌細胞を取り残さないよう手術し、プラス補助療法で全身の再発を予防します。

## Q どのような検査で発見できるのですか。

古賀 当診療科では、乳腺にしこりや痛みなどで乳癌を心配されて来院した方や、通常の健康診断で異常が認められた方を対象に診察しています。問診のほか触診（正面、仰向け）、マンモグラフィ、超音波の三つが基本的な検査になります。触診だけに頼ってはいけません。

## Q マンモグラフィと超音波検査について教えてください。

古賀 マンモグラフィは特殊なレントゲン検査で、乳房を圧迫して上下方向や斜方向から撮影します。乳癌特有の腫瘍である「微細石灰化」を明瞭に映し出せるので、早期発見に非常に有効です。一方、超音波検査では乳腺の断面写真を撮影できます。マンモでは発見しづらい1センチ未満の小さな腫瘍も発見できます。さらに必要であればMRI（磁気共鳴装置）や穿刺細胞診、時にPETで精密検査することも。中には良性か悪性が微妙な段階の症例もあります。



マンモグラフィ検査室。当院では女性の検査技師が行う

## Q ところで「乳腺外科」を標榜する病院はまだ少ないですね。

古賀 東区に乳腺専門病院がなかったこともあり、04年4月に着任以来、専門に担当しています。他の外科と比べ、乳腺外科は患者さんと長いお付き合いになります。たとえ再発しても長く生きられる方も多いし、残念ながら終末まで看取る時でも、長い付き合いなのでご本人の遺志も理解できます。しかしまだ専門医が少ないから、若手医師の育成が今後の課題ですね。

## Q どのよつな時にやりがいを感じますか。

古賀 温存術の後で変形が少なく、リンパ節転移もなく経過が良いとほつとします。そして術後5年間の投薬治療が終わわり、年2回の経過観察で済むようになると嬉しいですね。乳癌とはいえステージIなら10年生存率90%。ステージIIなら100%です。

## Q 最後に古賀先生が目指す医療についてひとこと。

古賀 第一に確実な診断、そして個々に適切で不可欠な治療を施すこと。患者さんが納得できる治療であること。乳癌は比較的若い年齢で発病するので、ショックや悩みも大きいのですが、新たな手術法や薬も開発されています。まずは早期発見、早期治療。何ともない方で40歳になつたらずい乳癌専門の検診を受けてください。



外科外来診察室の奥に設けられた「外来化学療法室」。4人用のほかに個室もある。ゆつたりとしたソファに雑誌類もあり、くつろいだ雰囲気です。

## Profile



医療法人財団 池友会 福岡和白病院  
乳腺外科部長 古賀 淳  
(こが すなお)

1944年生まれ、1969(昭和44)年九州大学医学部卒業、第一外科入局。74年医学博士号取得。その後、福岡通信病院、九大第一外科助手、北九州市立小倉病院(現・北九州医療センター)外科部長、博愛会病院副院長を歴任。2004年4月福岡和白病院乳腺外科部長。日本乳癌学会認定専門医など認定医多数。趣味はゴルフ、写真など。



九大時代は剣道部。忙しい今はゴルフを月1回楽しむ程度だが、今も病院6階まで階段で上る。写真も好きで、常にコンパクトカメラをポケットに携帯。自宅の庭の花や「庭の訪問者」昆虫を撮影。また患者さんに説明する絵や図もパソコンで自作、「パワーポイントでけっこう簡単に作れるんですよ」。

# 人生3度ルネッサンス

エフエム九州(クロスエフエム) 日曜日09:30~10:00放送中

出演: 蒲池 真澄  
女性アシスタント



ゲスト 毎月1名。各分野の第一線で活躍中の方々をお迎えして。

ラジオドクター 季節にあわせて、番組の聴取者が聴いてためになる  
専門医からのワンポイントアドバイス

## ON AIR

### 「番組の趣旨と狙い」

なぜ、あのお忙しい蒲池先生が、毎週自分でラジオに出演してお話されるのか? 蒲池先生をご存知の方なら誰でもこんな疑問をもたれるだろう。

50代の方の記憶には残っているだろうが、1972年6月、1977年8ヶ月にわたって政権の座にあった佐藤栄作総理の退陣表明。首相官邸で最期の記者会見に臨んだが、その時、席に着いた総理は、テレビカメラはどこにある? NHKは何処だ? ほかの局は? という約束だ! 新聞記者の諸君とは話さないことにしているんだ。国民に直接はなしたくないんだ。偏見的な新聞は大嫌いだ! 新聞記者のいるところでは話したくない! と述べた。

佐藤政権の後半の政策について、メディアからの攻勢はすさまじく、総理が、退陣に当たっての心境を、信頼していないメディアを通じては話したくない! のは十分に理解できるが、民主主義の下では、強権の中核の動きを見守り、公正な政治が行われているか、国民の立場に立って監視する役割はメディアに負わされている。

アメリカでも、大統領がホワイトハウスから、直接、ラジオ・テレビを通じて国民に語り掛ける手法が通常化しているが、高い理想を掲げ、さまざまな思想が渦巻く中で、その理想を実現しようと取り組んでいる人物にとっては、メディアを活用して、自らの考えを広く伝え、理解と共感を得ることは非常に重要である。

現在、蒲池会長が統括されている医療機関、教育機関、介護施設など、池友会グループ及び関連企業、団体は十指を越えており、それぞれの機関の活動や、そこで活躍している地域社会との交流は、極めて深いものがある。

このような状況のもと始まったのが、人生3度ルネッサンスである。

総指揮官自らがメディアの前に立ち、自分の言葉で、自分の信念を語る。ホワイトハウスからも総理官邸からも、自らの信念に基づいた「国の領袖の言葉が直接国民に届く時代」。

ドクトル・カマチが、懸命に伝えようとしている心の声が、番組を通じて、多くの国民の心を揺さぶることを信じている。

# 病院長への手紙

## 病院長への手紙



内科外来の待合室の席が少ない。席が足りないで、ガラス張りの前のイスに座っていたら、呼び出しの放送が聞こえず、診察が遅くなった。

返事

ご意見ありがとうございます。関係職員に調査致しましたところ、患者様の人数に対して、座席が不足してありました。そこで、このことを解決する為に、次のような対策を行いました。

内科外来と循環器内科外来の間の待合室に長イス6脚を増設  
内科外来受付前のガラス張りのスペースに呼び出しの放送が聞こえるようにスピーカーを設置  
患者様に迷惑が掛からないように努めて参りますので、お気づきの点がございましたらお知らせ下さい。

## 病院長への手紙



防犯カメラが設置されているようですが、どういふ目的があるのですか?

返事

ご意見ありがとうございます。非常に悲しいことですが、当院でも盗難などが起こっており、その対策として設置致しました。併せて職員が院内を循環し、対策には努めておりますが、充分とは言えませんので、まず貴重品に関しては、患者様自身で携帯して行動して頂くようお願い致します。特に、入院患者様に関しては、原則として貴重品や必要以上の現金はご持参にならないで下さい。パーカーボックスを御利用下さい。病室を離れる際には、貴重品を必ず携帯して下さい。

のご協力をお願いします。盗難が起こった際には、当院と致しましても、責任を取りかねますのでご理解下さい。

当院では、患者様からの生の声を活かして、より良い病院、患者様に信頼してもらえる病院となるために取り組んでいます。今回、現在までに届けられた、病院長の手紙から幾つか取り上げてご紹介したいと思います。

## 病院長への手紙



入院中のある夜でした。寒気がして手足がガタガタ震えてきたのですが、ナースコールを押す気力もなく、テーブルの上にメモ書きで「寒いよ...。足がガタガタいうよ。お布団がもう一枚ほしいよ」と書いて寝てしまいました。

翌朝、何と布団が2枚に増えて、暖かく目が覚めました。まるでサントさんがクリスマスに先駆けて来ちゃったかのような出来事でした。白衣衣装のサントさん、ありがとうございます。その日、私は感動でいっぱいでした。

返事

このように患者様に喜んで頂けると職員一同大変励みになります。このようにことが、特別ではなく、当たり前のこととして行っていけるように力を合わせて頑張っていく所存でございます。

# 薬のまめ知識

お薬を正しい知識をもとに服用していただくために、よくある質問にお答え致します。

**質問** 知り合いにもうた痛み止めを飲んで大丈夫ですか？

**答え** お薬は周りの人にあげたり、又もらって飲んだりしないで下さい。お薬は、あなた自身の病気や体質に合わせて処方された、あなただけのお薬です。

**質問** 薬を水なしで服用して良いですか？

**答え** チュアブル錠や口腔内崩壊錠という水なしで服用できる薬もありますが、それ以外のお薬は水なしで服用すると、胃や腸で薬が十分に溶けないため、吸収されなかったり食道潰瘍を生じたりすることがありますので、コップ一杯(180ml)の水、またはぬるま湯で服用して下さい。

「福岡和白病院 薬局」



# 栄養相談室

**Q** 貧血によい食品にはどのようなものがありますか？

**A** 貧血にはいくつかの種類がありますが、鉄欠乏性貧血の場合は、鉄分を多く含む食品になります。代表的な食品としては、レバー、牛や鶏の赤身肉、マグロ、カツオ、あさり、しじみ、ひじきなどの海藻類、ホウレンソウなどの緑黄色野菜、豆腐などの大豆製品などがあります。鉄分は吸収が悪い栄養素であるため、このような食品を意識的に食べることも、偏食をせずに色々な食品を摂り、ビタミンなどもしっかりと摂取することも重要です。



( )内は月経ありの方

年齢(歳)	推奨量mg/日	
	男性	女性
0~5(月)	-	-
6~11(月)	6.0	5.5(-)
1~2	5.5	5.0(-)
3~5	5.0	5.0(-)
6~7	6.5	6.0(-)
8~9	9.0	8.5(-)
10~11	10.0	9.0(13.0)
12~14	11.5	9.0(13.5)
15~17	10.5	7.5(11.0)
18~29	7.5	6.5(10.5)
30~49	7.5	6.5(10.5)
50~69	7.5	6.5(10.5)
70以上	6.5	6.0(-)
妊婦付加量	-	+13.0(-)
授乳婦付加量	-	+2.5(-)

食品名	目安量(g)	含有量(mg)	食品名	目安量(g)	含有量(mg)	食品名	目安量(g)	含有量(mg)			
そば(ゆで)	1人前	240	1.9	煮干	5~6尾	10	1.8	ほうれん草	1人前	70	2.6
オートミール	1人前	50	1.7	あさり	1人前	50	1.9	こまつな	1人前	70	2.1
木綿豆腐	1/2丁	150	2.1	あかがい	1人前	50	2.5	だいこん葉	1人前	70	1.8
大豆	大さじ2	20	1.9	鶏レバー	1人前	60	5.4	ブロッコリー	1人前	70	1.3
納豆	1人前	50	1.7	牛レバー	1人前	60	2.4	トウモロコシ	1本	200	1.2
すずき	1人前	100	3	和牛もも	1人前	100	2.2	あずき(乾)	1人前	20	1.1
まぐろ赤身	1人前	100	2	鶏もも皮付	1人前	100	2.1	ひじき	1人前	5	2.8
かつお	1人前	100	1.9	豚もも肉	1人前	100	0.7	もずく	1人前	50	2

# 新入職医師の紹介

出身地である東区の福岡和白病院でより良き地域医療に貢献できればと思っております。麻酔科専門医(麻酔科指導医)として安全第をモットーに周術期管理を行います。よろしくお願いいたします。



麻酔科医師 永田太郎 (九州大学卒)

# 合同学術発表会

平成19年3月4日(日)に小倉リハビリテーション学院において第14回合同学術研究発表会が行われました。この会は池友会の関連病院などが中心で行なう研究発表会になります。医局、看護部、医療技術部、事務がそれぞれ演題発表し、質疑応答を行なうことにより、知識と技術の向上に繋がっています。今回、高橋先生、久米村先生、看護師 廣重さん、放射線科 永田さんが賞を受賞しました。今後は、発表会で学んだことを活かし、業務に取り組みたいと思います。



# カンボジア研修

IT推進室：野見山 医事課：慶世村

平成19年2月18日~22日の5日間、池友会職員11名、うち福岡和白病院から2名(IT推進室：野見山・医事課：慶世村)でカンボジア研修に参加しました。

アンコール小児病院を見学した際には、外来患者数の多さに驚きました。開院当初は1日10名程度だった患者数が、今では1日500名程度にふくれあがっているそうです。受診される方の中には、家財道具や田畑、家畜を売り、受診費を工面していらっしゃる方も居るとのことでした。受診される病気も、日本ではあまり見かけない栄養失調やHIV、赤痢などが多いことに驚きました。



また、滞在中、小児病院のスタッフの方々と夕食を御結する機会があり、交流を深めると共に現地の文化や風習にもふれることができました。その他にも、アンコールワットなど遺跡を見る機会も頂き、これまでに経験したことのない、大変刺激になる研修となりました。今回このような貴重な経験をさせて頂きありがとうございます。

