

地域医療により大きく貢献!!

第16号 平成20年2月

災害拠点病院

病院機能評価認定 臨床研修病院



福岡和白病院

〒811-0213 福岡市東区和白丘2丁目2-75 **TEL.092-608-0001** E-mail:info@f-wajiro.biz http://www.f-wajiro.biz

こんな事はありませんか?

医療相談窓口のご案内

高額療養費や 傷病手当等の制度を 知りたい。



医療費が どのくらい かかるか不安。

退院後の生活に 不安がある

そんな時は…

誰かに 話を聞いて ほしい。

担当職員がじっくりお話を伺います!!

各種制度・サービスの紹介や情報提供を行います。

役所・他施設との連携をとります。

入院・退院に向けての生活・気持ちの準備をお手伝いします。

ご希望の方は、お気軽に医療相談窓口まで。

受付は

──月曜~土曜 〒前9時~午後5時



相談無料

秘密厳守

担当/医療連携室 TEL 092-608-0001



福岡和白病院の基本理念と基本方針

基本理念

手には技術、頭には知識、患者様には愛を

基本方針

1. 高度医療 学問的に、技術的に高い水準の医療を提供します。 そのために必要な施設・設備の整備拡充に努めます。 2. 総合医療 患者様と医療情報を共有し、急性期治療から、早期 リハビリ、在宅医療まで一貫した、患者様のエーズ に沿った安全で安心できるチーム医療を提供します。 3. 地域医療 地域の医療・福祉施設と密接な連携を図り、いつ でも誰でも安心して利用できる、救急医療に重点

を置いた地域医療の中核病院を目指します。

Profile

1965年(昭40)3月、国立小倉病院付属看護学校卒業。同病院整

形外科・外科、国立中津病院で勤務。75年(昭50)国立療養所南福

岡病院(看護師長)、85年(昭60)国立対馬病院(副看護部長)、88

年(昭63)九州がんセンター (副看護部長)を歴任。91年(平3)7月

趣味は日舞、ヨガ、旅行など。働きながら2人の子どもを育てる。

和白病院(現・福岡和白病院)3代目看護部長に就任。

医療法人財団 池友会 福岡和白病院

木

下 **とし子** (きのした としこ)

福岡和白病院 とし子看護部長 インタビュー

平成20年5月4病院(1 004床)7対1看護職員配置

収録日 取材ライター 二〇〇八年一月二八日 石 \blacksquare 真奈美

医療法人財団 池友会 福岡和白病院 看護部長

木

下

ح

病院の中で、最も患者様に接する機会が多い看護師。

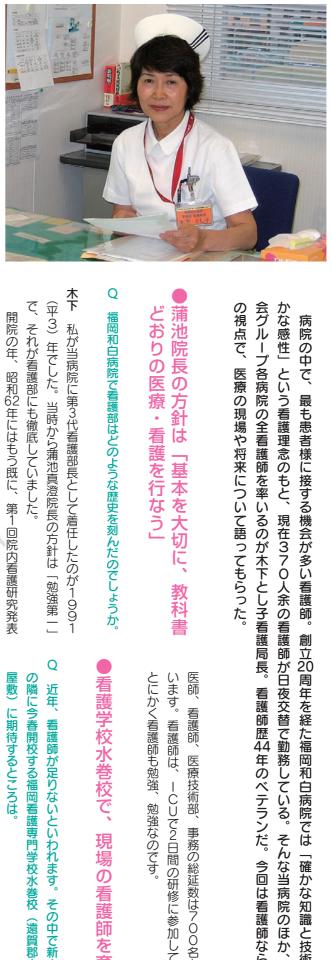
創立20周年を経た福岡和白病院では「確かな知識と技術、

看護師歴4年のベテランだ。

今回は看護師ならでは

池友

医療の現場や将来について語ってもらった。



●蒲池院長の方針は どおりの医療 • 看護を行なう 「基本を大切に、 教科書

福岡和白病院で看護部はどのような歴史を刻んだのでしょうか。

で (平3)年でした。当時から蒲池真澄院長の方針は「勉強第一」 それが看護部にも徹底していました。 私が当病院に第3代看護部長として着任したのが1991

Q

なっています。97 日間に亘る医師、 会がスタ 者は毎回500人に達しています。 術研究会もスタートし ムアップが目的です 開院の年、昭和62年にはもう既に、第1 3年目の研修医、看護師、 していました。平成19年で第21回を数え、今や2 医療技術部、 (平9) 年2月から池友会グル 数年前から年2回の開催になり、 事務部も含んだ研究発表会に 医療技術部、事務職員のボト 。合同学術研究発表会は、 - 回院内看護研究発表 ープの合同学 参加 卒

は米国のクリーブランド病院の研修も実施、10年間の参加者は また8年から勤務歴3年以上の看護師を対象に米国西海岸研 これまで延べ300人が参加しました。97年から

> います。 とにかく看護師も勉強、勉強なのです 看護師、 看護師は、 医療技術部、 -CUで2日間の研修に参加しています 事務の総延数は700名を超えて

看護学校水巻校で、 現場の看護師を育成

屋敷)に期待するところは。 の隣に今春開校する福岡看護専門学校水巻校(遠賀郡水巻町立 近年、看護師が足りないといわれます。その中で新水巻病院

ることを大変期待しております。 新水巻病院、新行橋病院、 の募集は順調です。 当病院は立地条件や環境が良いので、 今後、福岡看護専門学校水巻校の卒業生が 新小文字病院へ就職し頑張ってくれ おかげさまで看護師

が大切だと思っています。 育児をしながら働ける30~ が免許を磨いていくための(知識・技術・愛)教育と、結婚 これからの職場は、福岡看護専門学校水巻校を始め、 40 代 6~7代でも働ける環境作り

看護師数374人 2008(平成20)4月/看護師約400人体制に(※看護師数は准看護師を含む。) Q

看護師の仕事のやりがいは

てほしいのです。 き、世界に通用する知識と技術を持って次のステップに挑戦 れません。だからこそ資格の重みをよく知り、もっと自分を磨 米国では2年毎の更新制になり、いずれ日本もそうなるかもし 看護師免許は、病人にじかに接する責任の重い資格です。

40~50人の職員と一緒に、自分の目標とする仕事がやりとげら れるという大きな達成感も得られるのではないでしょうか。 一人の力では仕事も限られてきますが、 看護師長になれば、

●福岡和白病院看護部の歴史●

池友会初代看護局長・木下とし子 4代看護部長・青柳千織 /病院機能評価認定

看護局長兼5代看護部長・木下とし子

/福岡和白病院創立20周年。「7:1」看護承認。

2005(平成17)4月/福岡和白病院、新病院開院。317床、看護師267人

初代看護部長・島内益美。看護師57人

1987(昭和62)7月/和白病院開院、186床。

がいても緩か長・島内益夫。 音緩師 1988(昭和63)9月/基準看護1類250床。 看護師94人 1989(昭和64)1月/2代看護部長・樽井恵美子 1991(平成3)7月/3代看護部長・木下とし子

1994(平成6)9月/基準看護特3類承認。看護師126人 1995(平成7)7月/[2:1]看護承認。看護師179人 1998(平成10)6月/和白病院から「福岡和白病院」に 2002(平成14)8月/福岡和白病院創立15周年。

> の特殊な看護技術を身につけ、 最近は男性看護師も増えていますが、 専門を追求してほしいですね 男性には男性ならでは

看護師の努力で床ずれはできない

2004(平成16)

Q 木下部長が看護師になった動機は

厳しく指導される方でした。そのことにより、床ずれが起こり 護学校へ行きました。でも働き始めたら、 看護師のケアで予防でき 患者様が全くいませんでした。 やすいギプスベッドを使用していた頃の整形病棟で床ずれの 新卒のときに出会った師長が患者様に優しく、看護師には 中学の生物教師になりたかったのですが、諸事情あって看 そのことから、私は 適職だと思いまし 「床ずれは

護師44年、 頂いたお陰です。 スタッフの方々に支えて 院長先生はじめ、 きました。 持ち、看護ケアの仕事の る」ことに自信と確信を います。これもひとえに、 いる自分にびっくりして 素晴らしさに惹かれてい ずっと現役で 振り返れば看 心から 家族や

中津市出身



Q 忙 しい日々のようで 息抜きは

ガのサー タリア、 病院の中に、 に行きました。 しみです。 海外旅行に行くのが楽 部長10数人で年に1回 池友会グループの看護 看護師OBも含め、 オランダなど クルを作って、 ロシア、 日舞とヨ また、



2 回発表会を行なっています

●患者さんの悩みや不安 全てに対処するために

最後に、今後の目標や展望について、

Q

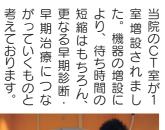
師を育成してこられたと思います。これからも将来ある若者を そして実行してきました。看護師不足といわれる中、 では教育環境も整い、ワンランク上の知識や技術をもった看護 と自覚できる職業人」に育てていきたいです。 「人の世話に喜びを見出せる人。看護はやりがいのある仕事だ **蒲池院長はじめ職員とは納得するまで繰り返し話しあい** 当病院

者様の家族の思いがわかる看護師になってほしいですね。 経験を積むことで「気分が悪い、食欲がない」という会話の中 者様の変化に敏感で、 する観察力、 でも、昨日と今日で異常の有無を知ることができます。 看護師はまず患者様の声によく耳を傾けることが大切です。 注意力を求められるのが看護師だと思います。 早く対処できる看護師になり、そして患 人に対 患

はない、 ば また今後は他の病院や看護大学との人的交流も図りたいと思 いつのまにか思いがかなっていたことが多々あることに気 作るものである」と繰り返し言います。 蒲池院長は「願えばかなう。伝統は与えられるもので



更なる早期診断・短縮はもちろん、



第 2 C T 室 一の増

設



集で取り

(今後、

げる予定で

す

化のある組織を、マンモグラフィで撮影しました。マンモトームとは、乳房内の石灰 平成19年11月に、マンモト がら、 て確認. ムを導入致し る機器です。 ことができ を摘出する 組しる

3

ンモト

ム導入

神経内科 齊 藤

福岡大学卒 信 博

11月から神経内科医として赴任いたし ました。主に脳梗塞とその原因となる生活 習慣病、その他、頭痛や震えなど脳・神 経に関わる病気を中心に診療しています。 気になることがある方は、まずは気軽に 受診されてみて下さい。



久保田 博文 島根医科大学卒

乳腺外科部長

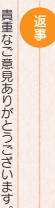
宮崎生まれです。縁があり、1月より赴 任いたしました。前任地では、乳腺疾患の 診断・治療に加え、乳癌検診の普及活動に も従事してきました。今までの経験を生か し、地域の皆様のお役にたてればと思って います。よろしくお願いいたします。

命頑張りますので、患者様のため、医福岡和白病院に、 、宜しくお願い致します。医療の質を高めるために一生懸、新しい力が加わりました。 が紹介

病 院 長

9

手



を分ける事はできませんか。 職員と患者や家族が利用するエレベーターの使用

の搬送、 に指導 エレベ おり、 用について今後も検討して参りますので、 申し訳ありません。 点がございましたら、 え現在の運用となっております。 が混み合うだけでなく、 ております。 リコプタ の検査やリハビリの際の移動、 あります。 当院には病棟までつながるエレベ しております。 を患者様、 職員 しておりますが、 患者様の食事の配膳と下 ター 現在、 ター 一同効率的なエレベ 使用時の患者様の搬送などに使用し 時間帯によっては、 を使用せず階段にて移動するよう 内でのマナ お見舞い 正面玄関側の2機のエレベ より良いエレベ お申 不自由を掛けてしま 待ち時間も長くなって 厨房側の2機を患者様 の方、 し付け下さい - も含めお気付きの少りますので、職員 転棟、 職員の移動に使 職員には極力、 ター I ーターが4 レベー そして 手術室 利用を考 ター $\wedge \wedge$

ご紹介したいと思います。とい病院、患者様に信頼してもらえる病院となる良い病院、患者様に信頼してもらえる病院となる良い病院、患者様に信頼してもらえる病院となる当院では、患者様からの生の声を活かして、より当院では、患者様からの生の声を活かして、より

この度、当院では下肢静脈瘤のレーザー治療を開始いたしました。詳細は以下の通りです。

のご案内

※心臓血管外科 外来ブースにて

治療日

の午後

※両足の場合25万円

※治療前の 検査を含む

診察は完全予約制です

概要

皮膚の上からレーザーをあてるレーザー治療とは全く異 なるものであり、貸し静脈瘤の原因となっている逆流の ある静脈に大きさわずか1mm程度のカテーテルを挿入 し、レーザーを利用して閉鎖する治療法。

運用

心臓血管外科のDrによる診察を行い、検査(主に採血、 下肢エコー)を行います。治療の対象になる患者様は治療 日を予約して帰宅していただき、レーザー治療当日は少し 休んだ後、帰宅していただきます。 施行医/川内Dr・樋口Dr

1F総合案内でおたずねください お問い合わせは
▶ お電話でのお問い合わせは TEL 092-608-0001 ◎担当/矢野(悦)、中浦









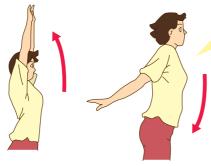
今回は「肩こり体操」についてです

肩の疲労が積み重なると肩の筋肉が固くなり、肩 が重くなります。肩こりを解消するためには、毎日 の体操が効果的です。ひどい時だけでなく、普段か ら継続して行うことが大切です。

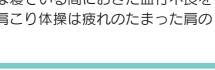
朝と夜に行う体操をご紹介します。

朝の肩こり体操は寝ている間におきた血行不良を 解消します。夜の肩こり体操は疲れのたまった肩の 筋肉をほぐします。

STEP



両腕を上に 振り上げ、 後ろに振り 下ろす。で きるだけ 真上まで 上げ、最後 も、できる だけ後ろへ 振り下ろす こと。



肩こり体操





肩を上げ下げ する。腕はブ ラリとたらし たまま、両肩 をもち上げ、 力を抜いてス トンと落とす 要領で行う。

STEP 2

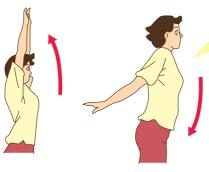


両肩を後ろ に引き、次 いで前に出

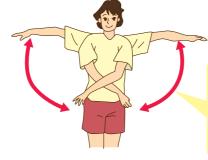
STEP 3



肩で円を描 くように 肩の前回し と後ろ回し を行う。

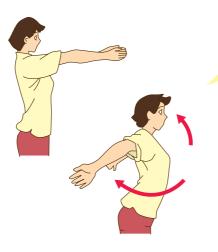


STEP 5



両腕を大き く横に振り 上げ、前に 振り下ろす。

STEP 6



両腕を前に 伸ばした位 置から水平 に腕を開 く。少し つっぱる感 じがするま で十分に開 くこと。

STEP



腕を大きく 前と後ろに 交互に回す。

漢方=天然=安全という意識が高いのです 要です。 副作用を起こす可能性があります。 また漢方薬でも西洋薬と同じように

す。薬をきちんと飲むことが大切なので、食薬によっては、胃の調子が悪くなる人もいまらです。でも実際は飲み忘れたり、また漢方が空になっているほうが速く効くと考えたかことになっているようです。これは、胃の中 と書いてある古い書物に、 当ですか? 漢方薬は安全で副作用がないというのは本 ことになっているようです。これは、30分前)、または食間(食後2時間) 前が無理なら食後に飲んでもかまいません。 てあることから、 昔から食前 食食事 に飲む

漢方薬は食前に服用しなければダメですか? 漢方薬の多くは 「空心に服す」

~2㎏程度を目安に減量していくことをお勧めします。

ゆっくりと確実に落として下さい

急激な減量は返って、

体調を崩

治療への影響により体重を落とすべ

スは個人差がありますが

短期間に大量に

していただくために、よくあるお薬を正しい知識をもとに服用 あののテ

質問にお答えします。

の

標準体重を基準に考え、

必要以上の減量は控えて下さい

(計算式別

目標体重の設定です。

具体的な方法を検討していく必要があ

ります。 目標の設定は、 減量したいという気持ちもあるかもしれませんが、 表参照)。 したり、リバウンド ケ月で1 この目標に向かって減量を行っていきます まず、ポイントになるのは、 実際の体重や、 減量が必要かどうかを見極めた後は、 前回に引き続き、減量についてお話したいと思います

減量を成功させるためのポイントは (起床後、 したりする原因にもなります。

6継続が大切(目標体重に到達したからと言っ 4間食や早食いなどの食べ方の見直し 食べる減量方法はお勧めできません。

5 運

になります。

可能であれば、

Ţ

と良いでしょう。 もあるとは思いますので、 にて詳細に関しましてはご確認下さい あるとは思いますので、健康教室や栄養指導この内容を読んだだけでは分かりにくい部分

3バランスを意識した食事 (特定の食品ばかり 2エネルギー 量の摂り過ぎに注意 就寝前の2回が基本です) 体重を確認し記録する

食べ過ぎなどを確認できるようにしておく すぐに元の生活に戻さないで下さい) 食べたものも記録 体脂肪 1kg 落とすには、約 豆 7,000kcal 消費する必要があ ると言われています。一ヶ月で体脂肪を 1kg 落とす場合 には、1日に240kcalの調整が必要です。このエネルギー 量は御飯茶碗 1 膳 (150g) 程度になります。御飯だけを 減らすというのは良い事ではありませんが、1 食当たり 80kcal の減量と考えると少しできそうな気がしません か?運動も組み合わせて上手に減量しましょう。 ※計算上の数値ですので個人差があります。

標準体重の計算式 標準体重 (kg)= 身長 (m) × 身長 (m) × 22

養相談

Q どうしたら良いですか?

(前回の続き)