●福岡和白病院・眼科について

# 患者様の目の治療と健康を守るために…

医療法人財団　池友会
福岡和白病院
眼科部長　市頭（いちがしら）　教克（のりよし）

**人間は外界からの情報の実に8割を視覚から得ているとも言われています。**

**目は身体全体からみれば小さな器官ですが、私たちが生きていくために必要な情報の多くを、目を通じて得ており、目の健康を守ることは、老若男女を問わずとても大切な問題です。**

近年、眼科医療は、コンピューターと光学機器の発達により急速に進歩し、非常に専門的な知識と診断・治療技術が必要とされています。

かつては治療のできなかった疾患にも、様々な治療法が開発され、またより安全で確実な治療を行えるようになっています。

その一方で、社会の高齢化や生活環境の変化とともに、白内障や緑内障、糖尿病網膜症など、眼科の疾患もますます多様化しています。

また、パソコンや携帯電話の普及により、眼精疲労やドライアイ、屈折異常などが問題となることも増えてきています。

## ●地域医療への貢献を目指して

当院の眼科は、平成5年に開設されました。

開設当初より福岡大学病院眼科から医師の派遣を受けており、大学病院との綿密な病診連携をとりながら、地域医療への貢献を目指して診療を行ってきました。

当時はまだ治療のできる施設の少なかった、網膜硝子体の手術治療に積極的に取り組み、平成17年の新病院開院後も、白内障手術と並んで、多くの患者様の治療を行っております。

開設から16年目となる今年度は、新たに福岡大学病院から眼科医師1名の派遣を受け、常勤眼科医師2名の体制となりました。

従来どおり、眼科専門の検査スタッフ（視機能訓練師）も揃っており、より充実した眼科医療を提供できる環境が整いました。

また週2日の手術日には、福岡大学病院眼科からのべ3名の非常勤医の派遣を受けています。

眼科メンバー

### 外来予定表

| 曜日 | 午前 | 午後 |
|---|---|---|
| 月 | 非常勤医 | |
| 火 | 市頭、常勤医 | 特殊外来 |
| 水 | 市頭、常勤医 | 市頭 |
| 木 | 休診日 | |
| 金 | | 非常勤医 |
| 土 | 市頭、常勤医 | 特殊外来 |

月曜、金曜は手術日となります
火曜、土曜午後の特殊外来は、レーザー治療、造影検査等を行っており、完全予約制です。
新患受付　午前中8：30～11：00

## ●和白病院眼科の特徴

当院は、多くの診療科のある総合病院です。

そのため、眼科だけでなく他の診療科にかかる患者様も多く、目だけでなく、全身の疾患をかかえている患者様が多く受診されているという特徴があります。

特に糖尿病の合併症である糖尿病網膜症、脳腫瘍による視野異常、顔面打撲による眼窩骨折などについては、他の診療科との協力体制のもと、迅速かつ適切な診断と治療を行うことが可能です。

## ●入院、手術について

基本的には毎週月曜日、金曜日の2日を手術日としていますが、緊急時には24時間体制で手術が行えます。

昨年度は、268例の手術を行い、そのうち200例強が白内障手術でした。

その他、網膜硝子体手術、緑内障手術、眼瞼手術、翼状片手術など幅広く手術を行っています。

317床を有する総合病院という特徴を生かし、入院して安全に治療を受けていただくことが可能です。

眼科手術の多くは局所麻酔での手術が可能ですが、当院では麻酔専門医の協力のもと、必要であれば全身麻酔下での手術も安全に受けることができます。

もちろん白内障手術や、眼瞼手術等の小手術に関しては外来通院での日帰り手術も行っております。

重大な全身合併症があったり、頻繁な外来受診が難しいなどの理由での入院治療も可能ですので、お気軽にご相談下さい。

# インフルエンザにご注意！

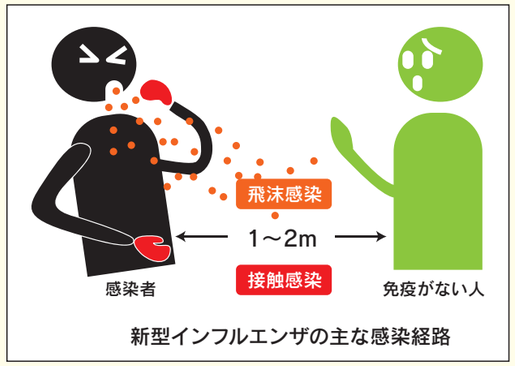
## インフルエンザにはこうやって感染します

**〈飛沫感染〉**

感染した人の咳・くしゃみ・つばなどとともに放出されたウィルスを健康な人が吸い込むと感染することがあります。

**〈接触感染〉**

感染した人がくしゃみや咳を手で押さえた後や鼻水を手で拭った後に他のもの（机、ドアノブ、つり革など）に触ると、ウィルスが付着することがあります。その付着したウィルスに健康な人が触れた後に目、鼻、口に再び触れると、粘膜・結膜などを通じて感染することがあります。



新型インフルエンザの主な感染経路

引用）　厚生労働省　新型インフルエンザ対策関連情報

## インフルエンザの症状

- 咳や鼻水が出る。
- 突然の高熱・全身のだるさ、頭痛、筋肉痛などがある。

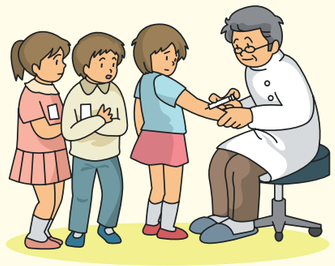
## インフルエンザにかからないために

- 必要のない外出は控えてください。
- 外出したらうがい、手洗いをおこなってください。

**〈咳エチケット〉**

・周囲の人から１m 以上離れてください（咳やくしゃみのしぶき（飛沫）は約２m 飛びます）
・ティッシュなどで口を覆い、顔をそらせて下さい。
・咳やくしゃみを手で覆ったら、手を石けんで丁寧に洗いましょう。
・マスクを着用しましょう。

## インフルエンザ予防接種について



- 接種によりウィルスに対する抗体を作り効果を示します。
- 毎年、その年の流行ウィルスを予測してつくられます。
- 予防接種を受けてもインフルエンザにかかることがあるのでマスク着用など、予防に心がけましょう。

**〈接種時期〉**

・流行シーズンの２週～１ヶ月半前（10 月下旬から 12 月中旬）に接種します。
・抗体は接種後１週後から上昇し、１ヶ月でピークになります。
（このため予防接種後１ヶ月程度はまだインフルエンザにかかる可能性があります）
・また、効果は接種後３ヶ月後で 71%、５ヶ月後には 51%に低下します。

**〈接種回数〉**

・インフルエンザを経験したことのある成人・高齢者は１回接種で有効とされています。
・幼児・小児は４週あけて２回接種します。

＊本年度は新型インフルエンザの流行もありますので、更に詳しい内容はお問い合わせください。＊





# 平成21年6月1日より
## 治療費のお支払いに
## クレジットカード及びデビットカードがご利用できるようになりました！

当院では、ご利用される方の利便性を高めるため、診療費等のお支払いにクレジットカードの取扱いを開始致しました。

**ご利用が可能なクレジットカード**

MUFG CARD　VISA　MasterCard　JCB　AMERICAN EXPRESS　NICOS　DC　UFJ Card

**※お支払い方法は、一括払いのみとさせて頂きます。**

**お問い合わせ窓口**
**TEL：092-608-0001**
**福岡和白病院 1 階 医事課**

＊＊＊＊＊平成 21 年 5 月 1 日より和白病院でも訪問リハビリを開始＊＊＊＊＊

# 病院に通院できない方でも、自宅でリハビリができるようになりました!!

たとえば……

1. 退院したけど体力が落ちて、以前のように動けない
2. お風呂に入りたいけど、安全な方法がわからない
3. 生活範囲を広げたいけど、1人で歩くのは、不安…

実際の自宅の環境に応じて、アドバイス等を行います。

自宅での生活にお困りの方は、リハビリテーション科（有久）までご相談ください。

**≪訪　問　日≫　月曜日～金曜日**
**≪訪問エリア≫**
**東区・新宮町・古賀市（一部）**

**詳しくはご相談ください！！**

私たちが、お伺いします　(^_^)v

# ためになる健康教室 ～検査データの見方～

血液検査の結果を見てもこれは何なの?と思われる項目もあると思います。今回は主な血液検査項目について簡単ですが説明します。

## 炎症の検査

**CRP、LDH**

炎症の有無と程度の指標です。
CRPは細菌をたおす為の蛋白質で、細菌感染などで高値になります。
LDHはほぼ全ての細胞にあり、炎症などで細胞が傷つくと高値となります。

## 電解質の検査

**Na、Cl　(ナトリウム、クロール)**

水分状態を表します。水分が多いと低値に、少ないと高値になります。また、Clは胃酸の材料であるため嘔吐により低値となります。

**K　(カリウム)**

腎臓で代謝される電解質です。
腎機能障害で高値となる他、心不全などの循環器障害でも腎臓がうまく機能せず高値となります。

## 副甲状腺の検査

**Ca、P　(カルシウム、無機リン)**

副甲状腺の機能に対し、Caは正の相関を、Pは負の相関を示します。
またCaは骨の状態の指標にもなります。

## 肝臓の検査

**AST、ALT、ALP**

ASTは肝臓と心臓などにあり、これらが傷つくと高値となります。
ALTは主に肝臓にあり、肝臓が傷つくと高値となります。ALPは肝臓と骨にあります。
肝臓が傷つく原因は、肝炎などの炎症やアルコール性肝障害、抗生物質のような薬剤性の肝障害などが挙げられます。

**γ-GTP**

肝臓だけにあり、肝臓に少しでも病気があると異常値を示します。特にアルコール性肝障害には敏感に反応する項目です。

**総蛋白、アルブミン、ChE　(ｺﾘﾝｴｽﾃﾗｰｾﾞ)**

いずれも肝臓で作られているものです。肝機能の低下に伴い低値となります。ただし他の目的で検査されることも多く、一概に肝臓の検査と言えるものではありません。

**総Bil　(総ビリルビン)**

ビリルビンは肝臓で処理されるべき物質で、肝機能に障害があると高値となります。黄色い物質なので高値になると皮膚などが黄色く見えます。

## 腎臓の検査

**尿素窒素、クレアチニン**

腎臓から排泄されるものです。腎機能の低下に伴い高値となります。

## 脂質の検査

**T-CHO　(総コレステロール)**

血液細胞やホルモン、消化酵素の材料です。動脈硬化など生活習慣病の指標となります。

**HDL-CHO**

善玉コレステロールと呼ばれるもので、血液中の余分なコレステロールを肝臓に運ぶ役割をしています。いわば血液中のコレステロールが増えるのを防ぐものです。

**LDL-CHO**

悪玉コレステロールと呼ばれるもので、コレステロールを細胞に届けています。細胞に必要以上にコレステロールが増えてしまうと、血管が硬化し動脈硬化を促進させます。

**中性脂肪**

運動のときのエネルギー源のひとつです。肥満の指標とされます。

## 膵臓の検査

**AMY　(アミラーゼ)**

糖類を分解する消化酵素で、主に膵臓と唾液腺から分泌されます。膵炎症などで高値となります。

## 筋肉の検査

**CK　(クレアチンキナーゼ)**

筋肉を動かすのに必要な酵素で、心臓を含む各種の筋肉が傷つくと高値となります。運動でも異常値を示します。

## 血液の検査

**白血球**

炎症により高値となり、その程度の指標ともなります。

**赤血球**

赤血球の数です。貧血の指標となります。

**ヘモグロビン**

赤血球の主成分でその能力を示す値といえます。貧血の指標です。

**ヘマトクリット**

血液中で血球が占める容積の割合です。貧血の指標となります。

**MCV**

赤血球の大きさの平均値です。貧血の種類の特定につながります。

**MCH**

赤血球の平均ヘモグロビン量です貧血の種類の特定につながります。

**MCHC**

赤血球の平均ヘモグロビン濃度です。貧血の種類の特定につながります。

**血小板**

出血を止める役割を持つ血球です。止血能力の指標となります。

**網赤血球**

赤血球の一歩手前の血球です。赤血球の産生数の状態を表します。

**PT**

血液の凝固能を表します。ワーファリンなどの効き具合の指標です。

**APTT**

血液の凝固能を表します。止血能力の指標となります。

## 尿の検査

**白血球**

尿路系の炎症で陽性となります。陽性＝尿道炎、膀胱炎、腎炎など

**亜硝酸塩**

尿中に細菌が存在すると陽性となることがあります。

**ウロビリノーゲン**

発熱時、早朝の尿で陽性となります。

**蛋白質**

腎傷害の指標ですが、正常人でも陽性となることがあります。

**Ph**

各種疾患に関与し、結果の解釈の仕方は様々です。

**潜血**

尿路系、腎性の出血を示します。陽性＝炎症、結石、腎傷害、生理的出血など

**比重**

尿の濃度に比例します。また、糖尿病で高値となります。

**ケトン体**

肝臓で貯蔵されている糖が消費されると出現します。陽性＝発熱、下痢、飢餓

**ビリルビン**

直接Bilが尿中に排泄されたものです。

**ブドウ糖**

糖尿病の指標です。

※注意事項
この表に記載されている情報は医学情報のごく一部です。
診察結果治療方針などは主治医の指示に従ってください。

福岡和白病院　中央検査室





# コラム
## 「テニス試合の必勝法」

福岡和白病院　院長　伊　藤　　翼

わたしの人生におけるスポーツは野球・テニス・ゴルフの3つに尽きる。野球は現在もMASHの代打要員であることは前回書いたので、今回はテニスの思い出を述べたい。

硬式テニスは、筑波大学循環器外科に赴任した昭和51年（34歳）から筑波学園都市で初心者として始めた。当時、筑波・桜村は飲み屋も数件しかない田舎村だったが、テニスコートだけは大学、テニスクラブ、公園と不自由しなかった。同僚数人とテニスが生きがいと感じるようになり、学内大会や桜村テニス大会に出場した。数年後にわたしのプレースタイル（とにかく前に出てボレーでつなぐテニス）に合う強い仲間が見つかり、茨城県テニス大会B級ダブルスで優勝した。A級選手の多くは有名大学テニス部出身であった。

昭和57年に佐賀医大胸部外科に移るとき、どうして佐賀に?と聞かれる度に、佐賀には天然芝15面のグラスコートを持つウインブルドン九州があるから、と答えると皆納得してくれた。佐賀に来てしばらくして、終戦直後の時代に日本男子テニス界をリードした隈丸次郎氏（全日本選手権前人未到の4連覇、デビスカップ選手・監督）が、ウインブルドン九州でテニス中に倒れ、わたしが緊急手術に携わった。その後、回復された隈丸さんとペアを組ませていただき、ウインブルドン九州壮年Aクラスで準優勝したことを想い出す。

佐賀医大胸部外科は、野球とサッカーは敵なしで強かったが、テニスは補強選手が必要と考えた。20数年前、教授になったわたしの夢が「医局対抗試合・全種目制覇」であった頃である。テニス試合に勝つために、筑波大学循環器外科から教え子でもある渡辺泰徳君（水戸高校のインターハイ選手で筑波大学本学テニス部・現日立総合病院心臓外科部長）を急遽呼び寄せた。写真は教授就任の翌年（1986年）、彼と組んだ佐賀医大硬式テニス大会Aクラスの優勝表彰式の光景である。

わたしと蒲池会長とのテニスの付き合いは古く、和白病院開設の頃からである。二人がペアを組むと負けた思い出がほとんどない。それはわれわれの格好は悪くても自分からミスをしない・しぶといプレースタイルもあるが、昨年から福岡和白病院に来て蒲池流の「テニス試合の必勝法」がはっきりと分かった。それは「明らかに勝てない強い相手を避ける」ことである。

戦後の日本男子テニスと共に歩んでこられ、2年前に85歳で亡くなられた隈丸次郎さんは、毎月晩年近くまで、太宰府から佐賀まで自分で運転して外来に来られていた。その隈丸さんが外来診察時に「私は下手だけど強いテニスをした。格好悪くても、1本余計に相手コートに返せば勝てる」といわれた言葉が今でも忘れられない。

表彰を受ける伊藤院長（右）

# 栄養科の料理教室
## 《さつま芋ケーキ》

秋の味覚『さつま芋』を使った秋のおやつを作ってみましょう。しっとりホクホクの美味しいケーキです。材料のさつま芋をカボチャやマロンペーストに変えても美味しくできます。

**材料（1型10切れ分）**

エネルギー量（1切れ分）：128kcal

| | |
|---|---|
| さつま芋 | 300g |
| 牛乳 | 100g |
| 卵 | 2個 |
| バター | 50g |
| 砂糖 | 60g |
| 小麦粉 | 15g |
| ベーキングパウダー | 7g |
| バニラエッセンス | 適量 |

**作り方**

①さつまいもを1cm角に切って、牛乳でやわらかくなるまで煮て、柔らかくなったら軽くつぶす。
②ボールにバターを入れクリーム状になるまで練る。
③②に砂糖と卵を入れよく混ぜる。
④バニラエッセンスと①を入れて混ぜる。
⑤型にオーブンシートをしいて、生地を流し込み、180℃で30～40分焼く。

# いのち、痛みに全力

FUKUOKA WAJIRO HOSPITAL

## 地域医療により大きく貢献!!

第21号
平成21年 9月

災害拠点病院
病院機能評価認定　臨床研修病院

医療法人財団　池友会
福岡和白病院

〒811-0213
福岡市東区和白丘2丁目2番地75号
TEL.092-608-0001
E-mail:info@f-wajiro.biz
http://www.f-wajiro.biz

## 私たちがお手伝い致します！

1 階総合受付に赤い制服の女性職員がいるのをご存知ですか。

スタッフの役目として、地域の医療機関や各施設との連携を図りながら、患者様によりよい医療とサービスの提供を推進する現場です。具体的には、インフォメーション業務・入院を含む紹介患者様の受け入れ及び、各医療機関との連携・「急性期医療」としての役割分担の後、「かかりつけ」医療機関へのご紹介と窓口相談・健康教室の開催など多種にわたっております。

このように医療連携室スタッフ一同は、日々患者様によりよい医療を安心して受けていただく為のお手伝いが出来るよう努めております。

お困りのことがありましたら遠慮なくお声掛け下さい。

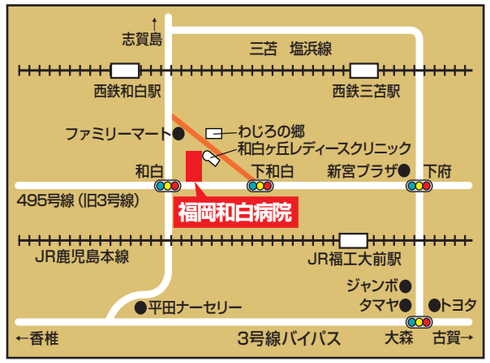
## 福岡和白病院の基本理念と基本方針

**基本理念**

手には**技術**、頭には**知識**、患者様には**愛**を

**基本方針**

1．高度医療　学問的に、技術的に高い水準の医療を提供します。そのために必要な施設・設備の整備拡充に努めます。

2．チーム医療　患者様の目線に立った安全で安心できるチーム医療を提供すべく、急性期医療から、早期リハビリ、退院支援まで、ニーズに沿った医療を提供します。

3．地域医療　いつでも誰でも安心して利用できる、救急医療に重点を置いた地域の中核病院を目指し、地域の医療施設・福祉施設と密接な連携を推進します。