

## 関節リウマチの治療

- 1：早期診断・早期治療が大事です。
- 2：早期に抗リウマチ薬を投与すると関節破壊防止効果は、遅れて投与した例に比較して優れています。3ヵ月くらいで効果判定します。
- 3：抗リウマチ薬の効果が不十分な場合は、生物学的製剤（点滴、注射薬）を使用します。生物学的製剤の関節破壊防止効果は、極めて大きいですが抵抗力が低下するため感染に対する対策が重要になります。また、費用が高価で3割負担で毎月2～4万円くらいかかる点が難点です。
- 4：上記薬物治療に加えて関節の温熱療法や運動療法も重要です。症状が重症になり日常生活に支障をきたすようになったら手術療法を検討します。