

足趾骨折の手術を受けられる患者様へ

様

主治医:

月日	/	/	/	/	/	/	/	
経過	入院～手術前日	手術当日		手術後1日目	術後2日目	術後3～6日目	術後7～10日	術後11日～14日前後
		手術前	手術後					
検査	血液検査・レントゲン・心電図など		手術室でレントゲンをとります。	血液検査	 必要に応じて血液検査・レントゲンを行います。			
治療(処置)	患部を冷やします。		酸素マスクと心電図のモニターをつけます。	2～3日毎にガーゼ交換を行います。	→			抜糸をします。
薬剤内服	お薬を服用されている方はお薬手帳とお薬をご持参ください。 	抗生剤の点滴があります。	必要に応じて痛み止めを使用できます。(座薬・内服)	→				
活動	ベッド上安静です。			リハビリが始まります。	→			
食事	看護師より説明された時間から絶飲食。 	看護師より食事再開の説明をします。		特に制限はありません。 				
排泄	怪我をした足に体重がかからないようにします。	看護師より説明をします。		トイレで排泄可能です。状態に応じて援助をいたします。				
清潔	身体拭き・洗髪・足浴等、患部を濡らさないようにします。					防水テープに変わったらシャワー浴へ。 		
説明指導	入院時オリエンテーション 術前オリエンテーション	指輪や入れ歯などの金属類、湿布類などはすべて外します。		車椅子移乗訓練・松葉杖訓練をしていきます。 術後の経過を見ながら転院・退院調整を行います。 				退院 