

乳房再建術を受けられる患者さまへ

様 主治医							
月日	/	/		/	/	/	/
経過	入院日	当日(手術の前)	当日(手術の後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日～6日目	退院日(6～9日頃)
検体・検査	・火曜日手術の方は16時半頃にセンチネルリンパ節生検のため注射を行ないます	・月曜日手術の方は8時半頃にセンチネルリンパ節生検のため注射を行ないます	・手術室で胸部のレントゲンがあります				
治療 (処置)		・弾性ストッキングを履きます ・点滴を開始します	・心電図の装着、酸素投与を行います ・術後の状態に応じて酸素を外します ・胸にドレーンを留置します ・背中に硬膜外麻酔を留置します ・フットポンプを装着します ・圧迫のために、胸に包帯を巻いて帰室します	・歩けるようになれば弾性ストッキングを脱ぎます ・心電図を外します ・フットポンプを外します ・抗生剤は術後5日目まで継続します ・術後6日目まで朝夕2回清拭後に包帯の巻きなおしがあります		・排液の量が減少したらドレーンの抜去を検討します ・術後3日目頃に硬膜外麻酔を抜去予定です	・包帯を外した後は医療用下着を着用して下さい ・術後7日目に拡張器に生理食塩水を注入します ・術後8日目以降はヘパリンクリームを創部に塗ってください
薬剤・内服	・現在内服しているお薬は一旦全て預かり薬剤師が確認します。 ・術前日の眠剤、下剤の内服はありません。希望の場合は看護師へ伝えてください。	・点滴があります				・硬膜外麻酔抜去後痛み止めと胃薬の内服が開始します	
リハビリ	・リハビリ担当者が病室へ伺い、身体機能評価、形態測定、術後リハビリについてのオリエンテーションを行ないます			・術後リハビリ開始(軽い全身運動より 始めます)			
活動	・制限はありません	・歩いて入室します(状態に応じてストレッチャー)	・手術後はベッド上で過ごしていただきます	・ドレーンが抜けるまで手術した側の腕は肩より上に上げないようにしてください			
食事	・夕食後絶食です ・夕食に経口補水液がついてきます	・指定された絶飲食の時間までに経口補水液を飲んでください ・手術の時間によっては、軽食が出る場合があります		・朝食から食事が開始します			
排泄		・4時間以上の手術のみ尿の管が入ります	・麻酔の覚醒状況に応じてトイレへ移動します				
清潔	・入院前に入浴を済ませて下さい ・腋毛の処理は不要です	・入浴は出来ません		・清拭を行います			・入浴は、次回の外来まで控えて下さい (シャワーは、可能です)
説明・指導	・入院生活、入院スケジュール、手術に関連して必要な物品の説明を致します ・手術同意書、説明書をお持ちの方は持参してください		・術後主治医より説明があります	痛みや、その他症状がある場合には、すぐに看護師にお知らせください			