

11月ためになる健康教室



日時		講演テーマ	講師		会場	
7日 (火)	9:30	初心者大歓迎！ ※介護予防・認知症予防 ★ 明るく元気な体操教室 ★ 誰でもできる！簡単ストレッチ体操 	健康運動指導士 理学療法士	山本 聖	 	2階 会議室 (左)
	11:00			田村 宏兵		
14日 (火)	10:00 ～ 12:30	『世界糖尿病デー イベント』 ～糖尿病抑制キャンペーン～ ①：医師による健康講座 『脳卒中と糖尿病』 【脳神経外科医師 肥後 尚樹Dr】 ②：管理栄養士による糖尿病予防 《※その他フットケア、測定コーナー等 多数実施！》			 肥後Dr  管理栄養士	2階 会議室
21日 (火)	9:30	初心者大歓迎！ ※介護予防・認知症予防 ★ 明るく元気な体操教室 ★ 誰でもできる！簡単ストレッチ体操 	健康運動指導士 作業療法士	山本 聖	 	2階 会議室 (左)
	11:00			西元 唯伊		
	13:00	眼にくる!? 糖尿病を知っていますか? 《糖尿病性網膜症》	眼科部長	村田 浩司		2階 会議室 (左)
	13:30	糖尿病とはどんな病気? ～食事から糖尿病を考える～	管理栄養士	有田 拓朗		
28日 (火)	9:30	初心者大歓迎！ ※介護予防・認知症予防 ★ 明るく元気な体操教室 ★ 誰でもできる！簡単ストレッチ体操 	健康運動指導士 作業療法士	山本 聖	 	2階 会議室 (左)
	11:00			森 健二		
	13:00	【脳の健康教室シリーズ①】 ～物忘れの特効薬～	脳神経 センター長	福山 幸三		2階 会議室 (左)
	13:30	糖尿病って薬で治るの?	薬剤師	久保 壮史		
30日 (木)	13:00	運動で上げよう！基礎代謝！	作業療法士	福島 涼輔		2階 会議室 (右)
	13:30	 【救急車】の適正利用とは 	救急看護 認定看護師	渡邊 岳人		

《当日参加無料！誰でも・気軽に・詳しく聞ける！》

※当日の講師が変更になる場合がございます。何卒、御了承下さいますようお願い申し上げます。

《お問い合わせ先》福岡和白病院 医療連携室 担当：山本【TEL092-608-0001(代)】