

7月 ためになる健康教室



日時		講演テーマ	講師			会場
4日 (火)	9:30	初心者大歓迎! ※介護予防・認知症予防 ★ 明るく元気な体操教室 ★ 誰でもできる! 簡単ストレッチ体操 	健康運動指導士 理学療法士	山本 聖 末永 陽祐		2階 会議室 (左)
	11:00					
11日 (火)	9:30	初心者大歓迎! ※介護予防・認知症予防 ★ 明るく元気な体操教室 ★ 誰でもできる! 簡単ストレッチ体操 	健康運動指導士 理学療法士	山本 聖 泉 由郁		2階 会議室 (左)
	11:00					
	13:00	《 夏に知っておきたい特集 》 ①からだスイッチ【関節力 体操】 ②脱水・水分補給の【正しい知識】	健康運動指導士	山本 聖		
	13:30		管理栄養士	有田 拓朗		
18日 (火)	9:30	初心者大歓迎! ※介護予防・認知症予防 ★ 明るく元気な体操教室 ★ 誰でもできる! 簡単ストレッチ体操 	健康運動指導士 理学療法士	山本 聖 春口 幸太郎		2階 会議室 (左)
	11:00					
25日 (火)	9:30	初心者大歓迎! ※介護予防・認知症予防 ★ 明るく元気な体操教室 ★ 誰でもできる! 簡単ストレッチ体操 	健康運動指導士 理学療法士	山本 聖 田村 宏兵		2階 会議室 (左)
	11:00					
	13:00	【脳の健康教室シリーズ⑨】 もしも家族が脳卒中で倒れたら...	脳神経 センター長	福山 幸三		
	13:30	“知って得する! 介助方法” とは	作業療法士	松本 秀一		
27日 (木)	13:00 ~ 14:00	【今月の 糖尿病教室】  『より質の高い 血糖コントロールを目指して』	内科医師 (管理栄養士)	古賀 まり (山方 理恵子)		2階 会議室 (右)

《当日参加無料! 誰でも・気軽に・詳しく聞ける!》

※当日の講師が変更になる場合がございます。何卒、御了承下さいますようお願い申し上げます。

《お問い合わせ先》福岡和白病院 医療連携室 担当: 山本【TEL092-608-0001(代)】