

# 2月 ためになる健康教室



日時		講演テーマ	講師			会場
13日 (火)	9:30	初心者大歓迎! ※介護予防・認知症予防 <b>★ 明るく元気な体操教室 ★</b> 誰でもできる! 簡単ストレッチ体操 	健康運動指導士 作業療法士	山本 聖 森 健二		2階 会議室 (左)
	11:00					
	13:00	『骨粗鬆症』を知り、骨太生活!	整形外科 医長	光武 慎一郎		
	13:30	知って得する『貧血と食事』の話	管理栄養士	有田 拓朗		
15日 (木)	13:00	深部静脈血栓症《DVT》って何? ～ロングフライト症候群との関係性～	循環器内科 医師	伊元 裕樹		2階 会議室 (左)
	13:30	毎日の生活に『プラス10』の習慣を	健康運動指導士	山本 聖		
20日 (火)	9:30	初心者大歓迎! ※介護予防・認知症予防 <b>★ 明るく元気な体操教室 ★</b> 誰でもできる! 簡単ストレッチ体操 	健康運動指導士 理学療法士	山本 聖 春口 幸太郎		2階 会議室 (左)
	11:00					
	13:00	高齢者に多い『眼』の病気とは	眼科部長	村田 浩司		
	13:30	『糖尿病』の検査ってどんなもの?	臨床検査技師	藤村 宗司		
22日 (木)	13:00	もしかして、『軽度認知障害』かも!?	認知症看護 認定看護師	眞竹 史成		2階 会議室 (左)
	13:30	始めよう! 続けよう! 健康習慣!	作業療法士 (OT)	石本 沙希		
27日 (火)	9:30	初心者大歓迎! ※介護予防・認知症予防 <b>★ 明るく元気な体操教室 ★</b> 誰でもできる! 簡単ストレッチ体操 	健康運動指導士 理学療法士	山本 聖 田村 宏兵		2階 会議室 (左)
	11:00					

※当日の講師が変更になる場合がございます。御了承下さいませようお願い申し上げます。  
 《 お問い合わせ先 》 福岡和白病院 医療連携室 担当：山本【TEL092-608-0001(代)】