



7月 ためになる健康教室

“ 当日参加無料です！誰でも・気軽に・詳しく聞けます！”

日時		講演テーマ	講師		会場
10日 (火)	9:30	初心者大歓迎！ ※介護予防・認知症予防 ★ 明るく元気な体操教室 ★ 誰でもできる！簡単ストレッチ体操 	健康運動指導士 理学療法士	山本 聖	2階 会議室 (左)
	11:00			春口 幸太郎	
17日 (火)	9:30	初心者大歓迎！ ※介護予防・認知症予防 ★ 明るく元気な体操教室 ★ 誰でもできる！簡単ストレッチ体操 	健康運動指導士 理学療法士	山本 聖	2階 会議室 (左)
	11:00			島 裕希	
	13:00	脳の健康教室シリーズ⑥ 【 脳を再生させる方法 】	脳神経 センター長	福山 幸三	
	13:30	糖尿病食って【健・康・食】!?	管理栄養士	小柳 なおみ	
24日 (火)	9:30	初心者大歓迎！ ※介護予防・認知症予防 ★ 明るく元気な体操教室 ★ 誰でもできる！簡単ストレッチ体操 	健康運動指導士 作業療法士	山本 聖	2階 会議室 (左)
	11:00			森 健二	
31日 (火)	9:30	初心者大歓迎！ ※介護予防・認知症予防 ★ 明るく元気な体操教室 ★ 誰でもできる！簡単ストレッチ体操 	健康運動指導士 作業療法士	山本 聖	2階 会議室 (左)
	11:00			西元 唯伊	
	13:00	知っておきたい『加齢黄斑変性症』 ～あなたの身近に潜む【眼】の病気～	眼科部長	村田 浩司	
	13:30	身体を動かす事の大切さを知ろう！ ～【運動】の必要性とは～	理学療法士	大久保 達郎	

《 お問い合わせ先 》 福岡和白病院 医療連携室 担当：山本【TEL092-608-0001(代)】
 ※当日の講師が変更になる場合がございます。御了承下さいますようお願い申し上げます。