

# 5月 ためになる健康教室



日時		講演テーマ	講師			会場
2日 (火)	9:30	初心者大歓迎！ ※介護予防・認知症予防 <b>★ 明るく元気な体操教室 ★</b> 誰でもできる！簡単ストレッチ体操	健康運動指導士 理学療法士	山本 聖 末永 陽祐	 	2階 会議室 (左)
	11:00					
9日 (火)	9:30	初心者大歓迎！ ※介護予防・認知症予防 <b>★ 明るく元気な体操教室 ★</b> 誰でもできる！簡単ストレッチ体操	健康運動指導士 理学療法士	山本 聖 泉 由郁	 	2階 会議室 (左)
	11:00					
16日 (火)	9:30	初心者大歓迎！ ※介護予防・認知症予防 <b>★ 明るく元気な体操教室 ★</b> 誰でもできる！簡単ストレッチ体操	健康運動指導士 理学療法士	山本 聖 春口 幸太郎	 	2階 会議室 (左)
	11:00					
	13:00	『脳卒中予防10か条』を知ろう！ ～脳卒中にならない人生を！～	脳卒中 リハビリテーション 認定看護師	日高 智恵子		
	13:30	□□モティブシンドロームと食事	管理栄養士	有田 拓朗		
18日 (木)	13:00	【脳健康教室シリーズ⑧】 ～脳卒中で倒れる前に～	脳神経 センター長	福山 幸三		2階 会議室 (右)
	13:30	『猫背・肩こり』でお困りのあなたへ	健康運動指導士	山本 聖		
23日 (火)	9:30	初心者大歓迎！ ※介護予防・認知症予防 <b>★ 明るく元気な体操教室 ★</b> 誰でもできる！簡単ストレッチ体操	健康運動指導士 理学療法士	山本 聖 田村 宏兵	 	2階 会議室 (左)
	11:00					
30日 (火)	9:30	初心者大歓迎！ ※介護予防・認知症予防 <b>★ 明るく元気な体操教室 ★</b> 誰でもできる！簡単ストレッチ体操	健康運動指導士 理学療法士	山本 聖 春口 幸太郎	 	2階 会議室 (左)
	11:00					
	13:00	 BLS 心肺停止の遭遇から 救急隊への《命のバトン》 	救急看護 認定看護師	渡邊 岳人		
	13:30					

《当日参加無料！誰でも・気軽に・詳しく聞ける！》

※当日の講師が変更になる場合がございます。何卒、御了承下さいますようお願い申し上げます。

《お問い合わせ先》福岡和白病院 医療連携室 担当：山本【TEL092-608-0001(代)】