

# 9月 ためになる健康教室



日時		講演テーマ	講師			会場
2日 (土)	13:00 ~ 16:00	『第27回 整形外科 健康相談室』 手術と言われた膝・股関節痛を 自分で治せるリハビリとは…	関節症 センター長	林 和生		2階 会議室 (左)
5日 (火)	9:30	初心者大歓迎！ ※介護予防・認知症予防 ★ 明るく元気な体操教室 ★ 誰でもできる！簡単ストレッチ体操	健康運動指導士 理学療法士	山本 聖 末永 陽祐	 	2階 会議室 (左)
	11:00					
	13:00	《 深部静脈血栓症・肺塞栓症 》 本当に怖い病気！？ 検査と治療とは	循環器内科 医師	伊元 裕樹		
	13:30	知っていますか？ 糖尿病の検査の話	臨床検査技師	藤村 宗司		
12日 (火)	9:30	初心者大歓迎！ ※介護予防・認知症予防 ★ 明るく元気な体操教室 ★ 誰でもできる！簡単ストレッチ体操	健康運動指導士 理学療法士	山本 聖 泉 由郁	 	2階 会議室 (左)
	11:00					
19日 (火)	9:30	初心者大歓迎！ ※介護予防・認知症予防 ★ 明るく元気な体操教室 ★ 誰でもできる！簡単ストレッチ体操	健康運動指導士 理学療法士	山本 聖 春口 幸太郎	 	2階 会議室 (左)
	11:00					
	13:00	『心肺蘇生法を学ぼう！』 あなたは、本当に助けを呼べる？ ～BLS講習・AEDの使用方法を知ろう～	救急看護 認定看護師	渡邊 岳人		
	13:30					
21日 (木)	13:00	糖尿病関連情報は健康管理に役立つ！ ～よく知って自己管理に役立てよう～	糖尿病 センター長	石井 正夫		2階 会議室 (左)
	13:30	座位で行う！身体の調子を整える運動	理学療法士	山本 泰章		
26日 (火)	9:30	初心者大歓迎！ ※本日は、体力測定会です！ ★ 明るく元気な体操教室 ★ 誰でもできる！簡単ストレッチ体操	健康運動指導士 理学療法士	山本 聖 田村 宏兵	 	2階 会議室 (左)
	11:00					
	13:00	♪ 第3回 ふれあい音楽サロン ♪ 心も体も満たされる様なピアノの美しい音色を聴きながら、 歌い、リズムをとることで、普段では味わう事の出来ない 楽しい時間をお過ごし下さい。	【1部】◆脳健康教室◆ 《脳神経センター長：福山幸三》 《13:00～》  【2部】◆ピアノ演奏会◆ 《13:30～》			

《当日参加無料！誰でも・気軽に・詳しく聞ける！》

※当日の講師が変更になる場合がございます。何卒、御了承下さいますようお願い申し上げます。

《お問い合わせ先》福岡和白病院 医療連携室 担当：山本【TEL092-608-0001(代)】